COACHING
dei VALORI



Switch Coaching

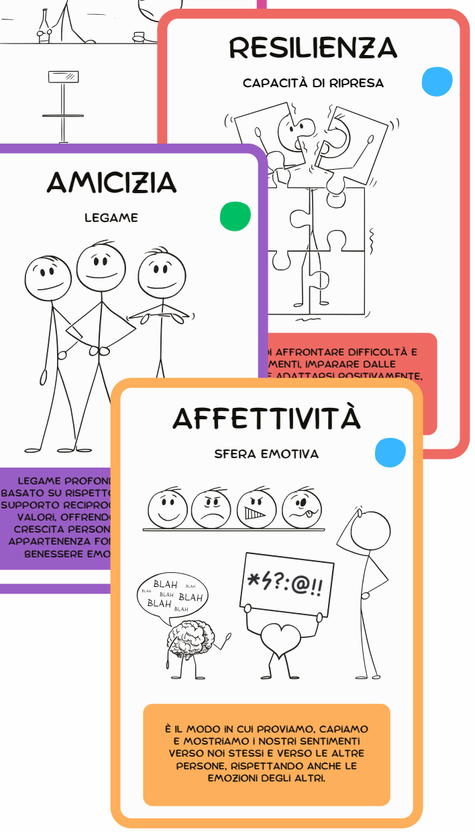
LA BUSSOLA DELLE NOSTRE SCELTE



VIVERE E AGIRE IN COERENZA

Il Coaching dei Valori è un percorso di sviluppo personale e professionale che aiuta a riconoscere i valori che guidano, spesso in modo inconsapevole, decisioni e comportamenti. I valori sono principi profondi e stabili che indicano ciò che è davvero importante e orientano il modo di vivere e di agire. Rendere consapevole il proprio sistema di valori permette di fare scelte più coerenti con la propria identità e di generare maggiore benessere.

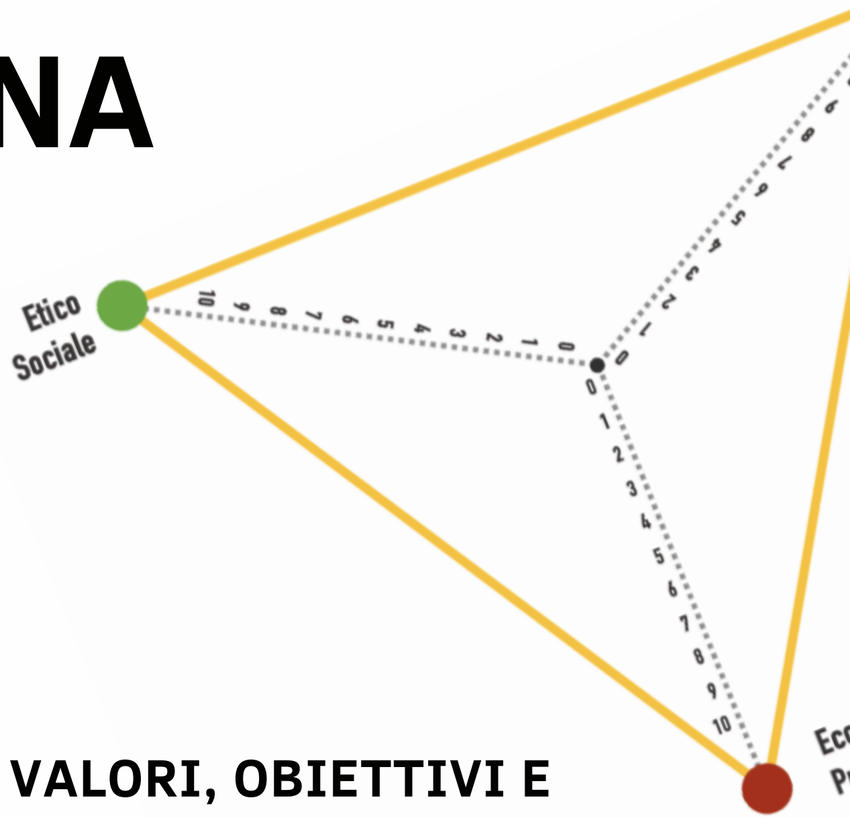




PERCHÈ FUNZIONA

RIDUCE CONFLITTI

Quando i valori sono poco chiari o in conflitto, l'energia si disperde e compaiono frustrazione, stanchezza e senso di incoerenza, anche in presenza di risultati. Il coaching dei valori chiarisce ciò che conta davvero, liberando risorse ed energia.



ALLINEA VALORI, OBIETTIVI E COMPORTAMENTO

Molte difficoltà personali e professionali non dipendono da mancanza di competenze, ma da un disallineamento tra ciò che è importante, ciò che si vuole ottenere e ciò che si fa. Il Coaching dei Valori rende visibile questo disallineamento e permette di correggerlo in modo consapevole.

CAMBIAMENTI STABILI NEL TEMPO

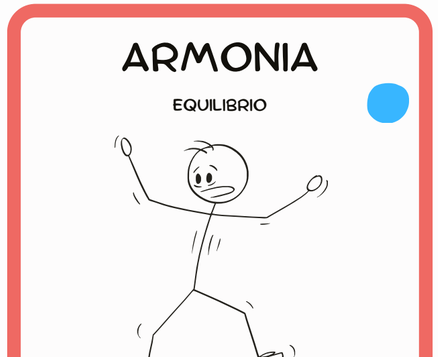
Integrando modelli come la gerarchia dei valori e i livelli logici di Dilts, il Coaching dei Valori lavora sul "perché" delle azioni. Questo rende i cambiamenti più profondi, coerenti e duraturi, non limitati al solo "come" o "cosa" fare.



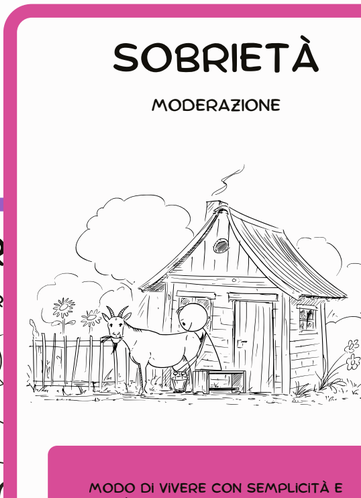
IL METODO TRIASSIALE

Il cuore operativo del Coaching dei Valori è il modello triassiale, uno strumento che rappresenta visivamente il sistema valoriale di una persona, di un team o di un'organizzazione attraverso tre assi fondamentali — economico-pragmatico, etico-sociale ed emotivo-evolutivo — offrendo una fotografia immediata dell'equilibrio o dello squilibrio tra le diverse dimensioni della vita. In ambito personale, il modello aiuta a comprendere quali valori guidano le scelte, a individuare aree dominanti o trascurate e a ridurre conflitti interni, favorendo un riallineamento tra identità, obiettivi e comportamenti. In ambito leadership e organizzativo, diventa uno strumento di consapevolezza e sviluppo che rende visibili le differenze valoriali, migliora la qualità delle decisioni, previene i conflitti e sostiene la costruzione di una cultura condivisa basata su valori chiari e riconosciuti.









BENEFICI

Per il **singolo individuo**, il Coaching dei Valori favorisce maggiore chiarezza decisionale, senso di direzione e autenticità. Quando i valori sono chiari e gerarchizzati, diventa più semplice scegliere, accettare compromessi consapevoli e ridurre il conflitto interno. Questo si traduce in un aumento del benessere, della motivazione e della capacità di affrontare cambiamenti e transizioni di vita.

Nelle **coppie**, il lavoro sui valori permette di andare oltre le incomprensioni superficiali e di riconoscere differenze profonde nei criteri con cui ciascun partner interpreta valori apparentemente condivisi, come famiglia, sicurezza o libertà. Rendere espliciti questi criteri migliora la comunicazione, riduce le tensioni e favorisce accordi più realistici e rispettosi.

Nei **team** e nelle **organizzazioni**, il Coaching dei Valori migliora la collaborazione, la fiducia e l'allineamento. Quando i valori individuali e quelli del gruppo vengono esplicitati e armonizzati, diminuiscono i conflitti latenti e aumenta il senso di appartenenza. Il risultato è un ambiente di lavoro più coerente, motivante e orientato a obiettivi condivisi



APPLICAZIONI PRATICHE

ALCUNI ESEMPI

Il Coaching dei Valori trova applicazione in numerosi contesti.
A livello personale, può essere utilizzato nei momenti di scelta importanti,
come un cambio di carriera, una crisi personale o una fase di rinnovamento,
aiutando la persona a chiarire cosa conta davvero e a costruire obiettivi coerenti
con i propri valori. In ambito relazionale, il metodo viene applicato nel lavoro con coppie
per rendere espliciti valori comuni e divergenti, facilitando decisioni condivise
su temi come lavoro, famiglia o stile di vita.
Nei team, il modello triassiale può essere utilizzato
in workshop di allineamento valoriale,
sviluppo della leadership o
gestione del cambiamento.













DA DOVE COMINCIARE

SINGLE

PERSONALE O LEADERSHIP

3H

80 €



COUPLE

PERSONALE (x2)
+
ALLINEAMENTO COPPIA

3H x 3

200 €

TEAM

LEADERSHIP (x?)
+
ALLINEAMENTO TEAM

(3H x ?) + 3H

X+300 €

DEEPTEAM

LEADERSHIP (x?)
+
ALLINEAMENTO TEAM
+
TEAM ANALISI
(sviluppo, controllo e incongruenza)

(3H x ?) + 4H

X+400 €





CONTATTACI

In qualità di facilitatore e coach certificato, **progetto esperienze su misura** che trasformano la creatività in azione e il confronto in opportunità di crescita.

Se desideri portare un cambiamento reale nel tuo gruppo di lavoro, contattami: **insieme possiamo costruire nuove possibilità**.

Il mio approccio punta sempre a un risultato **WIN–WIN (+WIN)**:
vincono i miei clienti, vinco con loro, e vince anche il mondo che li circonda **perché un cambiamento positivo genera valore che si espande**.

Contattaci oggi per discutere le tue esigenze, il tuo progetto
e lascia che la trasformazione abbia inizio!

+39 3716 87 85 83
info@switchcoaching.it
www.switchcoaching.it